

# SCHÜLER retten Leben

100 Pro♥  
reanimation



## HERZSTILLSTAND?

Ein Herzstillstand kann jeden treffen.  
Reanimation ist einfach. 100 Pro!

### 1. PRÜFEN

Keine Reaktion?  
Keine oder keine normale Atmung?



### 2. RUFEN

Rufe **112** an.  
Oder veranlasse eine andere  
Person zum Notruf.



### 3. DRÜCKEN

Drücke fest und schnell in der Mitte  
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.  
Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



HLW-PROJEKTWOCHE DES SCHULSANITÄTSDIENSTES  
DER RS-PEGNITZ  
VOM 17.-21. Juli 2023

Unsere 17 Schulsanitäter/innen führten in dieser Woche mit allen 7. bis 9. Klassen ein intensives Herz-Lungen-Wiederbelebungstraining durch. In Kleingruppen leiteten sie selbständig ihre Mitschüler/innen in Theorie und Praxis an, lebenswichtige Funktionen zu überprüfen, einen akuten Herzstillstand von anders begründeter Bewusstlosigkeit zu unterscheiden, den Notruf abzusetzen, lebensrettende Herzdruckmassage durchzuführen, richtig zu beatmen und Patienten in die Stabile Seitenlage zu bringen.

Die Bilder sprechen für sich und wir freuen uns schon sehr auf die Fortsetzung der Aktion im kommenden Schuljahr!

Vielen Dank an das tolle Sani-Team!!  
M. Einhellig