

Montag - Tyrannosaurus Rex Menü

Zucchini-Cremesuppe

Rinderhackbällchen mit Rahmsoße dazu Kartoffeln & Gurkensalat

Quark mit Früchten

Kcal	F(g)	E(g)	KH(g)	BE
462	27,1	23,4	30,8	2,6



Dienstag – Konfetti Menü

Pfannkuchenstreifensuppe

Bunte Gemüsefrikadelle mit Soße dazu Vollkornnudeln & Mix Salat

Pudding

Kcal	F(g)	E(g)	KH(g)	BE
428	28,4	13,9	27,3	1,9



Mittwoch – Meeres Menü

Pilzcremesuppe

Fischstäbchen mit Remoulade dazu Kartoffeln

Grießpudding mit Früchte

Kcal	F(g)	E(g)	KH(g)	BE
489	25	31,5	37,8	2,9



Donnerstag – Tier Menü

Gemüsebrühe mit Fleischklößchen

Gebrautes Putenschnitzel mit Pilzsoße dazu Nudeln & Mix Salat

Frisches Obst

Kcal	F(g)	E(g)	KH(g)	BE
483	17,3	36,7	44,4	3,4

