

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,  
liebe Schülerinnen und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

## **Hilfsangebote bei psychischen Auffälligkeiten**

### **Innerschulische Hilfsangebote**

- **Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.**

**Unsere Verbindungslehrkräfte:**

StRin (RS) Heidrun Bieswanger, StR (RS) Christoph Ringler

- **Besondere Ansprechpartner vor Ort sind:**

- **Beratungslehrkräfte unserer Schule:**

StRin (RS) Andrea Oswald, StRin (RS) Nicola Rupprecht

- **Schulpsychologin/Schulpsychologe:**

StRin (RS) Julia Weber, MB-Dienststelle für die Realschulen in Oberfranken

Tel.: 0921 5070388-109, E-Mail: : schulpsychologie@jkr-bayreuth.de

Sprechzeiten: Mo 09:30 – 10:15 Uhr, Di 08:15 - 09:00 Uhr, Do 13:15 – 14:15 Uhr

- **Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken**

Theaterstraße 8, 95028 Hof

Tel.: 09281 1400360

Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

## Außerschulische Hilfsangebote

### ➤ **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen**

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Erziehungsberatung (Psychologische Beratungsstelle Bayreuth)  
Kolpingstr. 1, 95444 Bayreuth  
Telefon: 0921-78517710  
E-Mail: [psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)

Weitere Informationen über Erziehungsberatungsstellen finden Sie unter :

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/>

### ➤ **Kinderärzte**

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

**Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
**Psychologische Psychotherapeuten**

### ➤ Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

- Psychotherapie-Informationsdienst  
<https://www.psychotherapiesuche.de/>
- Neurologen und Psychiater im Netz  
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

### ➤ **Kliniken in Oberfranken**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Nordring 2, 95445 Bayreuth  
Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg, Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik  
Buger Straße 80, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951 503-12701 (Mo. - Fr. 8.00 – 16.00 Uhr)

### ➤ **Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern**

bke-Onlineberatung: <https://www.bke-beratung.de/~run/>

### ➤ **NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/> .

## Ansprechpartner in Akutfällen

- **Telefonseelsorge** <https://www.telefonseelsorge.de>  
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter  
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
  
- **Deutsche Depressionshilfe**  
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13  
Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533  
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen  
Angeboten und vieles mehr auf [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)
  
- **Nummer gegen Kummer** <https://www.nummergegenkummer.de/>  
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111  
Elterntelefon:  
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550
  
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**  
Tel.: 116117
  
- **Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Nordring 2, 95445 Bayreuth  
Tel.: 0921 2830

Stand: 02.12.2019